EDITION IND ಕನ್ನಡ മലയാളം বাংলা తెలుగు தமிழ் मराठी ગુજરાતી Samayam English Pregatips लॉगिन

NBT नवभारत टाइम्स
By THE TIMES OF INDIA

फैमिली लाइफस्टाइल भारत राज्य दुनिया खेल धर्म बिजनेस मनोरंजन लीगल हेल्थ टेक शिक्षा More शहर

होम डेकोर हैक्स फैशन ब्यूटी & स्किन रिलेशनशिप वीडियो लाइफस्टाइल वेब स्टोरी हेल्थ वेब स्टोरी ब्यूटी वेब स्टोरी फैशन वेब स्टोरी खान-पान वेब स्टोरी

गूगल न्यूज़ में हमारे साथ जुड़ें NBT को सिलेक्ट कर

ट्रेंडिंग टॉपिक्स 2026 के हॉट ब्यूटी ट्रेंड्स रात में एक नींबू जलाएं बेटा पैदा नहीं कर सकती सास कोकिलाबेन के ठाठ

Hindi News / Lifestyle / Family / Acharya Prashant Asks Sons When Did You Last Have A Heart To Heart Talk With Your Father You Always Call Your Mother

आचार्य प्रशांत ने बेटों से पूछा सवाल, बोले-आखिरी बार पिता से कब की थी दिल की बात? फोन तो हमेशा मां को ही मिलाते हैं

Authored By: नंदिनी दुबे | नवभारतटाइम्स.कॉम • 23 Nov 2026, 1:33 pm IST

Subscribe YouTube 12M

मशहूर लेखक और दार्शनिक आचार्य प्रशांत ने पिता और बेटे के रिश्ते में भावनात्मक दूरी पर अहम सवाल उठाया है। उन्होंने बेटों से पूछा कि उन्होंने आखिरी बार कब अपने पिता से दिल की बात की थी? उनका कहना है कि जब भी बेटा किसी भावनात्मक स्थिति से गुजरता है, तो फोन मां को ही मिलाता है, पिता को नहीं।



आचार्य प्रशांत ने पिता और बेटे के रिश्ते पर कही बड़ी बात। Image- acharya prashant Facebook Page and Istock (इस लेख में यूज की गईं अन्य सभी तस्वीरें सांकेतिक हैं।)

अक्सर देखा जाता है कि जैसे-जैसे बेटे बड़े होते हैं, कुछ परिवारों में उनकी पिता से भावनात्मक दूरी बढ़ने लगती है। बेटा जितनी खुलकर अपनी मां से बात कर पाता है या अपनी बातें साझा करता है, उतनी सहजता पिता के साथ नहीं होती। पिता से बातचीत अक्सर हाल-चाल पूछने और जरूरी बातों तक ही सीमित रह जाती है। दोनों एक-दूसरे से प्यार तो बहुत करते हैं, लेकिन अपनी भावनाएं जाहिर करने और दिल की बात कहने में हिचकिचाते हैं। इसी मुद्दे पर आचार्य प्रशांत ने भी एक अहम सवाल उठाया है। उन्होंने बेटों से पूछा कि वे खुद बताएं कि आखिरी बार कब अपने पिता से दिल की बात की थी। उनका कहना है कि जब भी बेटा किसी भावनात्मक स्थिति से गुजरता है, तो फोन मां को ही मिलाता है, पिता को नहीं। आखिर ऐसा क्यों है? आइए जानते हैं, आचार्य प्रशांत ने इस बारे में और क्या कहा और पिता-बेटे के रिश्ते में भावनात्मक जुड़ाव क्यों जरूरी है।

Advertisement

आज का तापमान नई दिल्ली
तापमान वायु गुणवत्ता
22°C
20.6 जैसा लगता है
Min 15.4 Max 25.4
Clear
Powered By AQI

वीडियो



Anant Singh की बेटी की शाही शादी, नाक तक सिंदूर लगाए बेटी शिवांगी का लुक दिल जीत लेगा



Bangladesh Violence: शेख हसीना को फांसी या बांग्लादेश में गृहयुद्ध? क्यों छटपटा रहे तारि...



Rahul Gandhi Attacks Modi Govt: विदेश नीति पर राहुल का बड़ा वार, BJP ने दि...

YOU MAY LIKE SPONSORED LINKS BY TABOOLA



वडोदरा सिटी पुलिस हुई हाईटेक, अब DigiCop 360 एप से पलिसिंग, सीपी नरसिम्हा कोमार...

The cost of hearing aids in Kulesra might surprise you
Hearing Loss
Learn More

आपके पसंद की स्टोरी

हिमाचल के दो सगे भाइयों से शादी करने वाली सुनीता ने की है लव मैरिज, महि...

वह 'गार्ड ऑफ ऑनर' तो बस ओवैसी के लिए ही था, BJP मुश्किल से सांस ले ...

तिहाड़ जेल से बाहर आए आजम खान की मुश्किलें फिर बढ़ीं, 20 साल पुराने...

सीएम योगी की मां का घर देखा क्या? दीवार पर पुताई, छत में पॉलीथिन देख लो...

‘बापों की तो बहुत दुर्दशा है’

रेकमेंडेड खबरें

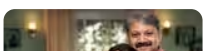

‘मैं आपका बेटा हूं, कोई जवान नहीं हूं, जो यस सर करके आपके ऑर्डर फॉलो करूं’, बेटे का यह...

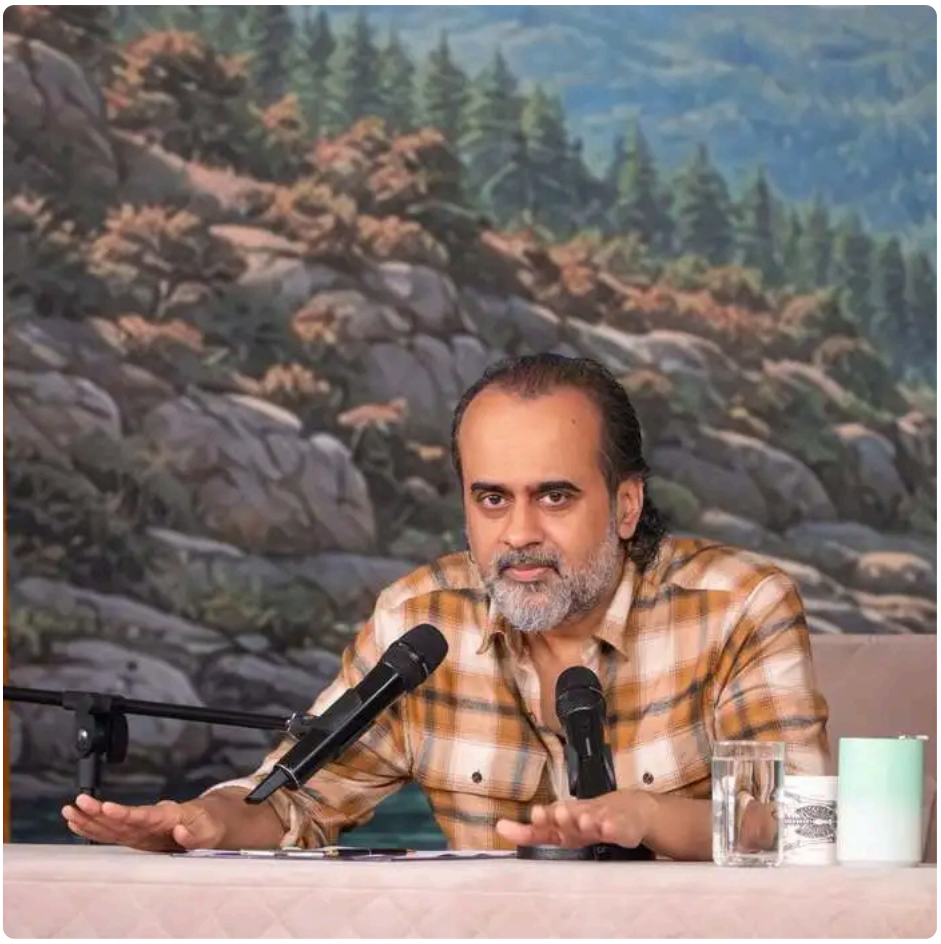

‘डिप्रेशन का नाटक बंद कर’, बेटे की तकलीफ पर पिता ने कही यह बात, भड़की बहन बोली-खुद ...



Parenting Quote by Anupam Kher: 'मेरे पिता ने कहा था, इंसान कभी फेल नहीं...


मां को ब्रेस्टमिल्क नहीं आया तो बुआ करवाने लगीं नवजात को फीड, डॉक्टर ने बताया ऐसा कर...


‘पापा, क्या बेटा ही बुढ़ापे का सहारा होता है?’ बेटी के सवाल पर



मशहूर लेखक और दार्शनिक आचार्य प्रशांत का कहना है कि वाकई में बापों की बहुत दुर्दशा है, इसमें तो कोई शक नहीं है। यहां जितने भी बेटे बैठे हैं, वे बताएं कि आखिरी बार उन्होंने कब अपने दिल की बात अपने पिता से की थी। लड़का जब किसी भी तरह की भावनात्मक स्थिति में होता है, तो फोन हमेशा मां को मिलाता है, पिता को नहीं। पिता का दिल बिल्कुल टूटा हुआ है, लेकिन हम उनसे बात करने ही नहीं जाएंगे। (Image-Acharya Prashant Facebook Page)

Advertisement

'बेटा पिता के चरण स्पर्श कर सकता है'



फिर हम सोचते हैं कि आखिर पुरुष महिलाओं से पांच साल पहले क्यों मर जाते हैं। लेकिन मैं पूछता हूं कि फिर वे जिएं किसलिए? वे ऐसे ही सब कुछ करते रहते हैं। लोग कहते हैं कि इसकी तो छाती मजबूत है, छाती चौड़ी है। लेकिन यह छाती नहीं, पत्थर है। वह भीतर से खोखला हो चुका है। विशेषकर उत्तर भारत और मध्य भारत में बेटा पिता के चरण स्पर्श तो कर सकता है, लेकिन उन्हें गले लगाने की परंपरा नहीं है। वह कौन-सी मूवी आई थी, जिसमें 'जादू की झप्पी' वाली बात थी? जाइए और लजाइएगा नहीं, अपने पिता को गले लगाइए। Image-Acharya Prashant Facebook Page)

Advertisement

बेटे धीरे-धीरे पिता से चिढ़ने लगते हैं



मशहूर लेखक आचार्य प्रशांत ने जिस मुद्दे को उठाया है, उसकी एक बड़ी वजह बेटों की परवरिश का तरीका भी है। कई परिवारों में पिता बेटों को अनुशासन में रखने और उन्हें सही- गलती का फर्क समझाने के लिए उनके साथ

काफी सख्ती से पेश आते हैं। इस सख्ती का असर यह होता है कि बेटे धीरे-धीरे पिता से मन ही मन चिढ़ने लगते हैं या उनसे एक भावनात्मक दूरी बना लेते हैं।

Advertisement

फिर बढ़ने लगती है दोनों के बीच दूरी



इसका असर यह होता है कि वे बड़े होकर भी अपनी भावनाओं को खुलकर जाहिर नहीं कर पाते। यही व्यवहार उनके अपने बच्चों के साथ रिश्तों में भी दिखाई देने लगता है। वे बेटों को प्यार तो करते हैं, लेकिन उनके साथ भावनात्मक रूप से जुड़ने और प्यार जताने में पीछे रह जाते हैं। नतीजा यह होता है कि बेटे अपनी मन की बातें मां से तो साझा कर लेते हैं, लेकिन पिता से खुलकर बात नहीं कर पाते। धीरे-धीरे दोनों के बीच भावनात्मक दूरी बढ़ने लगती है

Advertisement

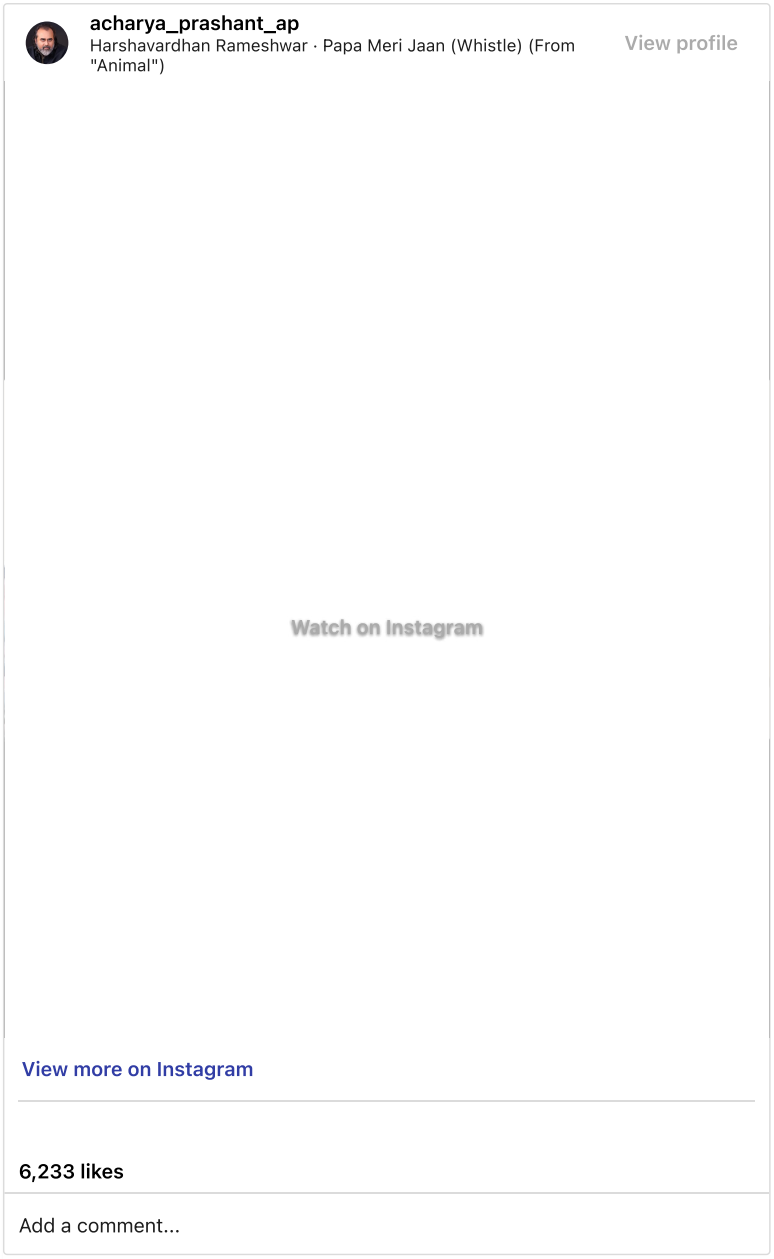
पिता भी समझें अहम बात



इसीलिए पिताओं को खासतौर पर यह समझने की जरूरत है कि बच्चों को अनुशासन सिखाने के लिए सिर्फ सख्ती काफी नहीं है। उन्हें यह भरोसा दिलाना भी जरूरी है कि वे अपनी हर बात, परेशानी और कमजोरी बिना किसी डर के पिता से साझा कर सकते हैं। बेटों को यह महसूस होना चाहिए कि पिता सिर्फ उन्हें टोकने या उनकी गलतियां सुधारने के लिए नहीं, बल्कि उनकी बात सुनने, उन्हें समझने और हर कदम पर उनका साथ देने के लिए भी हैं।

Advertisement

यहां देखें पूरा वीडियो



Advertisement

बेटे भी करें पहल



वहीं, बेटों को भी पिता के व्यवहार और उनकी भावनाओं को समझने की कोशिश करनी चाहिए। उन्हें अपनी नाराजगी मन में रखने के बजाय पिता से खुलकर बात करनी चाहिए। रिश्ते में दोनों तरफ से समझ और पहल होगी, तभी उनके बीच की भावनात्मक दूरी कम होगी और रिश्ता मजबूत बन पाएगा।

सबसे ज्यादा पढ़ी गई खबरें

ब्रश को मोजा पहनाने से क्या होता है? 100 में से 90 लोगों को नहीं पता सही होगा जवाब, ज्योति जयसवाल ने बताई ट्रिक



अंबानी हाउस में ईशा अंबानी ने दी शाही दावत, आलीशान घर की अंदर की तस्वीरों पर अटकी नजर, डाइनिंग टेबल है सबसे खास



गमले की मिट्टी में माचिस की तीली क्यों गाड़ रहे लोग? माली ने खोला राज और बताया सही तरीका, फायदे लेना है तो जानें



यह AI आधारित सुझाव हैं



लेखक के बारे में
नंदिनी दुबे
नंदिनी दुबे नवभारतटाइम्स.कॉम में प्रेग्नेंसी और पेरेंटिंग राइटर और प्रिंसिपल डिजिटल कंटेंट प्रड्यूसर हैं। वह दो साल के बच्चे की मां भी हैं, इसलिए प्री-प्रेग्नेंसी से लेकर गर्भावस्था के नौ महीनों की जर्नी और शुरुआती पेरेंटिंग तक के अनुभवों को खुद जी चुकी हैं और जी भी रही हैं। इन अनुभवों ने नंदिनी को इस बात का गहरा ... और पढ़ें

कन्वर्सेशन शुरू करें | कमेंट पोस्ट करें

YOU MAY LIKE PROMOTED LINKS BY TABOOLA

Indians over 65 are switching from hearing aids to this new device.
Recommended by audiologist
Hearing Loss Learn More

Falls don't come from age: just stop doing this when you walk
The Walking Guide

Your balance isn't fading because of age: just stop doing this when you walk
The Walking Guide

Go from beginner to confident trader
Start trading with the same tools top traders use. Join iFOREX today and see how our community earned over $2 million in 2025. Register for free now!
iFOREX Sign Up

Indians over 70 are switching from hearing aids to this new device.
Recommended by audiologist
Hearing Aids Learn More

पति की हत्या के लिए कबिता ने गिरवी रखा मंगलसूत्र, एक प्रेमी ने की रेकी, दूसरे से किया मर्डर
Navbharat Times

Which Is Better for Gold Trading: CFDs or Futures?
Understand how Gold CFDs compare with Gold Futures. Learn the pros, differences, and which market best fits your trading strategy. Trading in securities involves significant risk.
IC Learn More

A Full 8-Piece Damascus Knife Set - Now Nearly Half Price
Kurogane Blades

Trade BTC and ETH Without Owning the Coins

Explore key perks of BTC/USD and ETH/USD CFDs: trade seven days a week with no commissions under FSA regulation—and enjoy tight spreads from 8.7 USD on a high-...

IC

Learn More

Lifestyle

की ताजा खबरें, ब्रेकिंग न्यूज, अनकही और सच्ची कहानियां, सिर्फ खबरें नहीं उसका विश्लेषण भी। इन सब की जानकारी, सबसे पहले और सबसे सटीक हिंदी में देश के सबसे लोकप्रिय, सबसे भरोसेमंद

Hindi News

डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म नवभारत टाइम्स पर

Lifestyle Trending

Parenting Mistakes Relationship Fashion Beauty and Skin

Latest News

WTC Final Qualification Scenario: 2 मैच में 16 प्वाइंट गंवाकर मुश्किल में फंसी टीम इंडिया, WTC फाइनल खेलना लगभग असंभव, जानें अब क्या हैं समीकरण

हिमाचल के दो सगे भाइयों से शादी करने वाली सुनीता ने की है लव मैरिज, महिला यूट्यूबर को दिए इंटरव्यू में खोला राज

Schools Closed 2026: 24 नवंबर को बंद रहेंगे आपके स्कूल? दिल्ली-UP, बिहार समेत राज्यवार देखें क्या है अपडेट

कहीं और घर... पूर्वी पर नजर: भाजपा से पूर्वी विधानसभा क्षेत्र से चुनाव लड़ने को हर कोई बेताब, बाहर वाले दावेदार ज्यादा

CJI सूर्यकांत की न्यायिक अधिकारियों को फटकार-हमें पता है दिन भर क्या करते हैं, बस 24 घंटे सुविधाएं चाहिए

लड्डू गोपाल के लिए सस्ते में बन जाएगा रूम हीटर, 5 रुपये का कुल्हड़ आएगा काम, अंकित ने बताया सबसे आसान तरीका

तिरंगे में लिपटकर बदायूं के पैतृक गांव पहुंचा शहीद अंकुश, सैन्य सम्मान के साथ विदाई में हर किसी के निकले आंसू

Balen Shah Live Updates: बालेन शाह और पीएम मोदी के बीच द्विपक्षीय बैठक जारी

'पहले नवाबों के शहर लखनऊ पर कब्जा, फिर दिल्ली के लाल किले पर हरा झंडा', AIMIM का यूपी चुनाव पर बड़ा दावा

मुसद्दिक मलिक के दिल्ली दौरे के बीच पाकिस्तानी राजनयिक की भारत को परमाणु युद्ध की चेतावनी, बताई 5 वजहें

इंदिरा गांधी बनाम राजनारायण केस: एक मुकदमा, जिसने देश में रखी 'इमरजेंसी की बुनियाद', सुप्रीम कोर्ट के ऐतिहासिक फैसले की पूरी कहानी

Good news: गांव की इन 3 महिलाओं ने बदली अपनी तकदीर, कोई बनी ड्रोन दीदी तो कोई चला रही बिजनेस, जानें ये प्रेरणादायक कहानियां

Sridhar Vembu: जो बुनकरों के साथ हुआ वही प्रोग्रामर्स संग हो रहा, श्रीधर वेम्बु ने बताया- 4 डॉलर में AI ने क्या कर दिया

'रामायण' में सनी देओल के रोल पर बोले नमित मल्होत्रा- हनुमान जी भारत के आयरन मैन हैं, कहानी यहीं से शुरू

इस साल फेस्टिवल सीजन में भारत में बिकीं रेकॉर्ड 55.25 लाख गाड़ियां, टू-व्हीलर और CE में उछाल, कारों की डिमांड गिरी

राहुल गांधी अर्धनारीश्वर के बारे में कितना जानते हैं? राजनीति के लिए तस्वीर यूज करने पर भड़के राम कदम

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और बालेन शाह का खास गिफ्ट, जानें शीर्ष नेताओं ने एक-दूसरे को क्या की भेंट

पहले पति का सिंदूर धुलवाया, फिर मंदिर में प्रेमी ने भरी मांग; बेगूसराय में रातभर बंधक रखने के बाद सुबह में कराई शादी

This website follows the DNPA's code of Conduct

Copyright - 2024 Bennett, Coleman & Co. Ltd. All rights reserved. For reprint rights :Times Syndication Service Cookie Settings