‘मेरे बेटे को ड्रग्स की लत है, छुड़ाने की हर कोशिश नाकाम…’ मां का दर्द सुन आचार्य प्रशांत ने बताया उपाय

Authored By: नंदिनी दुबे | नवभारतटाइम्स.कॉम • 29 May 2026, 2:06 pm IST

Subscribe YouTube 12M

लेखक आचार्य प्रशांत का कहना है कि बच्चों को बुरी आदतों और नशे जैसी लतों से दूर रखने के लिए जरूरी है कि उनकी जिंदगी में कोई सही मकसद दिया। जब बच्चे अपने जीवन में किसी बड़े लक्ष्य से जुड़े होते हैं, तो उनके भटकने की संभावना कम हो जाती है।

‘मेरे बेटे को ड्रग्स की लत है, छुड़ाने की हर कोशिश नाकाम…’ (लेख में यूज की गईं सभी तस्वीरें सांकेतिक हैं।)

कुछ बच्चे बड़े होकर नशे की लत के शिकार हो जाते हैं। अपने बच्चे को ऐसी आदतों में फंसा देखकर किसी भी माता-पिता का दिल टूट जाता है। ऐसी ही एक स्थिति हाल ही में तब देखने को मिली, जब एक मां ने मशहूर लेखक और दार्शनिक आचार्य प्रशांत के सामने अपनी परेशानी बताई। मां ने बताया कि उनके बेटे को ड्रग्स की लत लग गई है। यह सुनने के बाद आचार्य प्रशांत ने कहा कि बच्चे को ऐसा सार्थक उद्देश्य दीजिए, जो उसके जीवन को दिशा दे। जब किसी व्यक्ति को जीने का बड़ा मकसद मिल जाता है, तो उसके पास नशे जैसी फालतू चीजों के लिए अपने-आप ही जगह नहीं बचेगी।

बेटे को ड्रग्स की लत है

आज का AQI › नई दिल्ली

तापमान वायु गुणवत्ता

97 AQI
PM2.5 33 μg/m³
मॉडरेट

Powered By AQI

वीडियो ›

प्याज, गोंद कतीरा, सत्तू खाने से लू नहीं लगेगी?

गले के पीछे कालापन, मस्से, वजन कम...डायबिटीज तो नहीं?

जोड़ों को मजबूत कैसे रखें? हड्डी के डॉ. ने बताए आसान टिप्स!

पसीना, नाक से खून, जबड़े-हाथ में दर्द...हार्ट अटैक के लक्षण!

महिलाएं अपनी हेल्थ के बारे

रेकमेंडेड खबरें ›

पेरेंट्स सुधार लें ये 5 आदतें, वरना बुढ़ापे में आपकी शक्ल तक नहीं देखेग बच्चा, फिर...

19 दिन का मासूम पहुंचा वेंटिलेटर पर, 20 दिन NICU में रहा भर्ती; एक्सपर्ट ने...

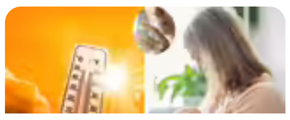
लेखक और मशहूर दार्शनिक आचार्य प्रशांत के एक सेशन में एक मां ने अपनी चिंता साझा करते हुए कहा, 'सर, मेरा बेटा 21 साल का है और उसे सिगरेट व मारिउना की लत लग गई है। मैंने उसकी यह आदत छुड़ाने की बहुत कोशिश की, लेकिन सफल नहीं हो पाई। प्लीज बताइए, मैं क्या करूं?'

बेटे को कुछ ऐसा दें

यह सुनते ही लेखक प्रशांत ने कहा, 'बेटे को कुछ ऐसा दीजिए, जिसके लिए वह जी भी सके और मर भी सके। सारे नशे अपने-आप छूट जाएंगे। और अगर आप उसे ऐसा कुछ नहीं दे पा रही हैं, तो कम से कम उसे वह मौका जरूर दीजिए, जिससे वह खुद उसे खोज सके।'Image-acharya prashant Facebook Page

जब जिंदगी में खाली स्थान होता है

चाहते हैं बुढ़ापे में बेटा-बहू खुशी-खुशी आएं घर? पेरेंट्स बिल्कुल न करें 3 गलतियां,...


न्यू मॉम हैं और इस प्रचंड गर्मी में जापे के दौरान गर्म

ये सारी चीजें (नशा) जीवन में तब ही प्रवेश करती हैं, जब जीवन में कोई खाली स्थान मौजूद होता है। सवाल यह है कि जिंदगी में वह खाली जगह रहने ही क्यों दी जाए? जिंदगी छोटी है, इसलिए उसे पूरी तरह किसी सही काम में समर्पित कर दीजिए।

फालतू चीजों में नहीं लगेगा मन

मैं तो यह कहना चाहता हूं कि जिंदगी ऐसी होनी चाहिए, जैसे कोई मोमबत्ती दोनों तरफ से जल रही हो। जब व्यक्ति पूरी एनर्जी और समर्पण के साथ किसी सार्थक उद्देश्य में लगा होता है, तो उसके पास इस तरह की फालतू चीजों या गलत आदतों के लिए जगह ही कहां बचती है।

यहां देखिए पूरा वीडियो

acharya_prashant_ap
Original audio

View profile

View more on Instagram

11,790 likes

Add a comment...

फिर बस रोशनी होनी चाहिए

क्योंकि वह दोनों सिरों से जल रही है। उसे रोशनी से इतना प्रेम है कि मानो वह कह रही हो- ‘मेरी ज़िंदगी भले ही जल्दी खत्म हो जाए, लेकिन रोशनी होनी चाहिए। इसीलिए माता-पिता इस बात

का ध्यान रखें।

लेखक के बारे में

नंदिनी दुबे

नंदिनी दुबे नवभारतटाइम्स.कॉम में प्रेग्नेंसी और पेरेंटिंग राइटर और प्रिंसिपल डिजिटल कंटेंट प्रड्यूसर हैं। वह दो साल के बच्चे की मां भी हैं, इसलिए प्री-प्रेग्नेंसी से लेकर गर्भावस्था के नौ महीनों की जर्नी और शुरुआती पेरेंटिंग तक के अनुभवों को खुद जी चुकी हैं और जी ... और पढ़ें

लेटेस्ट कमेंट | सारे कमेंट्स पढ़ें (2) » कमेंट पोस्ट करें

18 minutes ago

नशा बहुत बड़ी चीज हैं अगर गलत जगह लग गई तो जिंदगी जहन्नुम बना देती हैं और सही जिंदगी के लिए गीता और संतो की संगति कर लो तो वैसा आनंद कही नहीं मिलेगा।

Expert Tips from Pregatips.com

What Happens Inside the Womb When You Exercise

Understanding Your IVF Report: Embryo Grading, Follicle Count and More

Is a Root Canal Safe During Pregnancy? Pain Relief and Safety Explained

[Lifestyle](#)

की ताजा खबरें, ब्रेकिंग न्यूज, अनकही और सच्ची कहानियां, सिर्फ खबरें नहीं उसका विश्लेषण भी। इन सब की जानकारी, सबसे पहले और सबसे सटीक हिंदी में देश के सबसे लोकप्रिय, सबसे भरोसेमंद

[Hindi News](#)

डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म नवभारत टाइम्स पर

EXPLORE

मेहनत पूरी, फिर भी तरक्की अधूरी? जानिए कब चमकेगी आपकी किस्मत!

चाहते हैं बुढ़ापे में बेटा-बहू खुशी-खुशी आएं घर? पेरेंट्स बिल्कुल न करें 3 गलतियां, वरना झांकना भी नहीं चाहेंगे

अनिल अंबानी ग्रुप पर CBI का शिकंजा, 16 आरोपियों के खिलाफ CBI की चार्जशीट दाखिल

19 दिन का मासूम पहुंचा वेंटिलेटर पर, 20 दिन NICU में